

# 5月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。				赤飯 鶏肉のねぎ焼き 大根と油揚げの炒め煮 ブロッコリーのコールスローサラダ 味噌汁	御飯 豚肉のマスタード炒め たこ糺紗焼き カリフラワーといんげんのサラダ 味噌汁 漬物
おやつ					わらびもち(抹茶きなこ) 煎茶	酒まんじゅう 煎茶
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 牛肉ともやしの野菜炒め 南瓜の煮物 ほうれん草と油揚げのねりごま 味噌汁 漬物	オムライス エビフライ メロンゼリー コンソメスープ	御飯 白身魚のムニエル 里芋と豚肉の煮物 胡瓜のごま酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の照り煮 うまい菜のじゃこ炒め カリフラワーの塩ごま和え 味噌汁 漬物	御飯 コロッケ もやしとハムの炒め物 からし菜となめこの和え物 味噌汁 漬物	御飯 さわらの焼き浸し キャベツとベーコンのソテー アスパラとかまぼこのサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	抹茶シフォンケーキ 紅茶	柏餅 煎茶	マドレーヌ 紅茶	モンブランケーキ 紅茶	はちみつレモンゼリー 紅茶	みるくまんじゅう(抹茶あん) 煎茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 さんまの生姜煮 大根と豚肉の炒め物 青ねぎとかにかまの酢味噌和え 吸い物 漬物	御飯 海鮮ちゃんぽん麺 絹揚げと豚肉の煮物 大根とツナのサラダ 漬物	ビーフカレー カリフラワーとピーマンのサラダ ヨーグルトブルーソース 漬物	御飯 豚肉の味噌炒め かにしゅうまい 玉葱とささみのマリネ 吸い物 漬物	御飯 山菜親子煮 おすわい フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の甘酢あん 白菜と鶏肉の炒め煮 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	やわらかずんだもち 煎茶	ココアシフォンケーキ 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	よもぎまんじゅう 煎茶	いちごケーキ 紅茶	おしるこ 煎茶
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	御飯 ナポリタン カリフラワーとツナのサラダ フルーツ ミルクスープ 漬物	御飯 いわしの山椒煮 卵の花 キャベツと人参の浅漬け 茶碗蒸し 漬物	御飯 お好み焼き たけのこと鶏肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏ちり 大根と平天の煮物 かぼちゃサラダ 中華スープ 漬物	散らし寿司 絹揚げと昆布の煮物 フルーツ 味噌汁	御飯 クリームチキン うまい菜とベーコンの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	サンドケーキ 紅茶	ねりきり 煎茶	チョコマドレーヌ 紅茶	わらびもち(黒蜜) 煎茶	みるくまんじゅう(白あん) 煎茶	パウンドケーキ 紅茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	御飯 さばの香味焼き 白菜と鶏肉の煮物 うまい菜としめじの塩ごま和え 味噌汁 漬物	あさり御飯 鶏肉の塩焼き ごぼうと油揚げの根菜煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉のピリ辛炒め 湯葉ひろうすの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	いなり寿司 海老天うどん 蓮根と鶏肉の煮物 フルーツ	御飯 鮭の山椒焼き 山芋と豚肉の煮物 白菜の梅かつお和え 味噌汁 漬物	ポークカレー カリフラワーとレタスのサラダ ヨーグルト 漬物
おやつ	ほうじ茶プリン 紅茶	桃山 煎茶	今川焼き 煎茶	フィナンシェ 紅茶	コーヒーゼリー 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶